

J'ENTRAINE

PERFORMER AVEC DES ADULTES - CERTIFICAT FÉDÉRAL

Objectifs

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Manager une équipe en compétition
- Mettre en oeuvre le projet de jeu dans le contexte compétitif
- Développer des compétences managériales

Pré-requis & accessibilité

- Être âgé de 18 ans révolus
- Être licencié à la FFHANDBALL tout au long de sa formation
- Être titulaire du certificat fédéral "Entrainer des jeunes en compétition" ou certificat fédéral "entraîner des adultes en compétition" du T4
- Entraîner un groupe de joueurs de handball évoluant jusqu'aux plus hauts niveaux de jeu amateur chez les adultes (+16 ans)

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référente pour étudier les possibilités à l'adresse suivante : 5200000.formation@ffhandball.net

Admission

- S'inscrire sur la plateforme fédérale des formations
CAMPUS DES HANDBALLEURS :
- www.ffhandball-formations.sportteef.com

Moyens pédagogiques

Formation dispensée en présentiel et/ou à distance par des formateurs professionnels : apports théoriques et exercices de mise en situation professionnelle

Modalités d'évaluation

- Produire un CR d'expérience permettant d'identifier les objectifs de travail
- Évaluation dans la structure du stagiaire avec une proposition de séance répondant à la problématique identifiée en amont + entretien avec le jury

Contenus de formation

- Méthodologie d'entraînement et de management
- Connaissances théoriques et dialectique du jeu
- Préparation physique des Adultes en compétition
- La vidéo au service de la performance
- Dynamique de groupe et posture de manager

TEST DE SÉLECTION / DATES DE FORMATION

Retrouvez toutes les informations sur www.idsf-formation.fr

Durée

125 heures

Tarifs

Bénévole
750 €

Salarié
1 750€

Lieux de formation

Sur site de formation

Délais d'accès

Variable selon les sessions de formation

Coordonnées

Pédagogiques

Nicolas TERRIER
06 72 40 26 05
5270000.nterrier@ffhandball.net

Administratives

Clémence BERCOT
5200000.cbercot@ffhandball.net
03 81 88 56 03

Certification



Attestation de fin de formation
(appelée "certificat de réalisation")