

SAMEDI 4

9H ACCUEIL

Accueil des participants
Welcome Pack

9H30 SÉANCE & ÉCHANGES

« Le jeu de l'ailier »

Par Eric QUINTIN, Conseiller technique national chargé de la coordination et du développement du BeachHandball & Ancien ailier de l'Équipe de France.



11H SÉANCE & ÉCHANGES

Vidéos sur l'arbitrage

Par Eric QUINTIN, Pierre VAUCHEZ et Sabrina ZAZAI-ÖZIL



13H30 ATELIERS « METS TES BASKETS »

Des ateliers sur différents thèmes : préparation physique / Vidéo / Préparation mentale / Nutrition / Étirement

Par différents intervenants spécialisés !

15H30 SÉANCE & ÉCHANGES

Entraînement spécifique Gardien et Gardienne de But - Public N1/N2

Par Patrice ANNONAY, ancien gardien de but du Paris Saint-Germain de 2005 à 2016, occupe actuellement le poste d'entraîneur adjoint et responsable des gardiens du PSG Handball.



17H MATCH AMICAL

Match amical opposant la N1 de l'ESBF contre la N1 de la JDA Handball

Un match commenté par des invités !

19H SOIRÉE FESTIVE

Remise des diplômes, discours, cocktail apéritif, foodtrucks et des surprises !

DIMANCHE 5

9H ACCUEIL

Accueil des participants
Welcome Pack

9H30 SÉANCE & ÉCHANGES

« La formation initiale entraînement sur un groupe de jeunes joueurs »

Par un invité surprise

11H30 SÉANCE & ÉCHANGES

« Situations sur un public U15G »

Par un entraîneur de sélection

13H45 SÉANCE & ÉCHANGES

« Les relations à 2 à 3 en attaque » - Public U17F

Par Eric BARADAT, entraîneur de l'Équipe de France Féminine U20 & Responsable du Parcours de Performance Fédéral féminin



15H45 SÉANCE & ÉCHANGES

Thématique selon le match ESBF/ATH :

« Comment réguler un entraînement selon un match ? » - Public D1 ESBF

Par Jérôme DELARUE, entraîneur de l'équipe professionnelle de l'ESBF Handball



17H30 CLÔTURE